



Königliches Immunsystem - So würde der Vitamin D King es einnehmen!

***Disclaimer:** Ich muss mich an deutsche Gesetze halten, da ich mich sonst strafbar mache. Alles was du hier erfährst, ist keine offizielle Empfehlung, keine ärztliche Beratung oder Hilfeleistung, sondern lediglich Aussagen darüber, die meinen persönlichen Vorstellungen und Überzeugungen entsprechen. Daher übernehme ich keine Verantwortung für Schäden oder Unannehmlichkeiten, die durch den Gebrauch oder Missbrauch den von mir genannten Informationen entstehen.*

Für meine Anleitung brauchst du folgende Produkte

- *Vitamin D3/K2/E/A (Hauptmodulator des Immunsystems)*
- *Glücks-Kolonie (Probiotika, baut deinen Darm auf)*
- *Kakao Glück (macht dich glücklich & Multivitamin)*
- *Hanf im Glück - Hanfsamen (geile Fette und antientzündlich)*
- *L-Glycin (Darm Schutzschild)*
- *Flohsamenschalen (reinigen deinen Darm)*

Hier geht es zum Spar Bundle:

<https://natureking.de/products/darmonie-paket>

Vitamin D3/K2 von Nature King)

<https://natureking.de/products/lebens-tropfen-d3-20ml>

- 50-60 Kilo 2 Tropfen täglich (ganzjährig)
- 70-90 Kilo 4 Tropfen täglich (ganzjährig)
- 100 Kilo 6 Tropfen täglich (ganzjährig)

Hinweis: Wenn du Herzrasen/ Unruhe bekommen solltest, besorg dir Magnesium-Citrat und nehme es gerne zeitgleich zusätzlich ein.

Glücks-Kolonie - Probiotika von Nature King)

<https://natureking.de/products/gluecks-kolonie>

Ich persönlich würde, um den bestmöglichen Effekt zu erzielen, die Kapseln morgens auf leeren Magen einnehmen.

- 50-60 Kilo 1 Kapsel täglich
 - 70-90 Kilo 2 Kapseln täglich
 - 100 Kilo 3 Kapseln täglich
-

Roh Kakao von Nature King: (zeitgleich mit Vitamin D/K2 einnehmen)

<https://natureking.de/products/kakao-glueck>

- 50-60 Kilo 1 Esslöffel (entweder pur oder in Natur Joghurt einmischen)
- 70-90 Kilo 2 Esslöffel täglich (entweder pur oder in Natur Joghurt einmischen)
- 100 Kilo 3 Esslöffel täglich (entweder pur oder in Natur Joghurt einmischen)

Hanfsamen von Nature King (zeitgleich mit Vitamin D/K2 einnehmen) <https://natureking.de/products/hanf-im-glueck>

- 50-60 Kilo | 1 Esslöffel pur täglich, oder in Essen untermischen
- 70-90 Kilo | 2 Esslöffel pur täglich, oder in Essen untermischen
- 100 Kilo | 3 Esslöffel pur täglich, oder in Essen untermischen

Natürlicher Zucker | L-Glycin von Nature King
<https://natureking.de/products/amino-susse>

L-Glycin ist eine süßlich schmeckende Aminosäure, kann man ideal zum süßen verwenden. Zudem wirkt es noch entgiftend.

- 50-60 Kilo | 1 kleiner Esslöffel pur täglich, oder in Tee, Smoothie untermischen
- 70-90 Kilo | 2 kleine Esslöffel pur täglich, oder in Tee, Smoothie untermischen
- 100 Kilo | 3 kleine Esslöffel pur täglich, oder in Tee, Smoothie untermischen

L-Glutamin von Nature King (schützt dein Darm)
<https://natureking.de/products/gluecks-schild>

- 50-60 Kilo | 1 kleiner Esslöffel pur täglich, oder in Tee, Smoothie untermischen
 - 70-90 Kilo | 2 kleine Esslöffel pur täglich, oder in Tee, Smoothie untermischen
 - 100 Kilo | 3 kleine Esslöffel pur täglich, oder in Tee, Smoothie untermischen
-

Kinder Anleitung: (Alles zusammen geben)

Smoothie täglich zubereiten: (Bio Banane, 1 kleiner Esslöffel L-Glycin, 1 kleiner Esslöffel Rohkakao, Hafermilch Omega 3 von Namuti (kriegt man z.B bei Denn`s Biomarkt oder DM) und 2 kleine Esslöffel Hanfsamen hinzugeben)

Hinweis: Gerne deine eigene Rezeptur daraus kreieren, da du genau weißt, was deinen Kindern schmeckt und was nicht.

Danach würde ich Vitamin D3/K2 von Nature King geben
<https://natureking.de/products/zauber-tropfen-d3-fur-kinder-800-ie-d-k-a-e-20ml>

10-20 Kilo | täglich 3 Tropfen

20-30 Kilo | täglich 4 Tropfen

30-40 Kilo | täglich 6 Tropfen

40-50 Kilo | täglich 7 tropfen

Ich persönlich würde es lebenslang meinen Kindern geben, auch im Sommer.

ab 50 Kilo, würde ich wie ein Erwachsener dosieren
